

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Фарзуллаев С.Ш.

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ
на 16 июня 2025 года

Сезон: **Весенне-летний**
Категория: **учащиеся от 7 до 11 лет (воспитанники лагеря с дневным пребыванием)**

1-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Масло (порциями)	15	24,35	0,08	7,25	0,13	66	
Каша вязкая молочная из	200	25,9	8,71	13,74	39,42	317,00	
Чай с молоком	200	11	3,17	2,68	15,95	101,00	
Хлеб пшеничный	36	4	2,45	0,29	15,55	90,00	
Сок фруктовый	200	35	0,00	0,00	11,2	85	
Всего в завтрак	651	100,25	14,33	16,71	82,12	659	
Обед							
Огурцы свежие	30	11,00	0,35	0,05	0,95	6	
Суп картофельный с клецками	200	20,25	4,26	3,82	16,73	118	
Рагу из овощей	150	20	2,53	15,7	12,29	203,00	
Фрикадельки из филе цб	60	48	26,69	31,52	32,03	518,00	
Чай с сахаром	200	2,5	0,18	0,04	6,85	29,00	
Хлеб пшеничный	36	4	2,45	0,29	15,55	90,00	
Хлеб ржано-пшеничный	36	4,00	2,2	0,32	14,08	80,00	
Всего в обед	712	109,75	38,66	51,77	98,48	1044	
Всего в день	1363	205,00	52,99	68,51	169,4	1618	

Повар (старший повар) _____