

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Фарзуллаева Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

МЕНЮ
на 12 ноября (вторник)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОБЗ 1-11 кл						
Каша вязкая молочная гречневая маслом	200	24,00	297	8,23	10,53	42,21
Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
Хлеб пшеничный	36	3,50	90	2,45	0,29	15,55
Итого за Завтрак		30,00	416,00	10,86	10,86	64,61
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	30	5,00	22	0,33	1,82	1,14
Суп картофельный с клецками	200	18,75	128	4,78	5,05	15,82
Котлета Московская	60	45,00	87	3,28	6,57	3,52
Пюре картофельное	150	19,00	137	3,07	4,80	20,44
Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
Хлеб пшеничный	36	3,50	90	2,45	0,29	15,55
Итого за Обед		93,75	493,00	14,09	18,57	63,32
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	30	5,00	22	0,33	1,82	1,14
Котлета Московская	60	45,00	87	3,28	6,57	3,52
Пюре картофельное	150	19,00	137	3,07	4,80	20,44
Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
Хлеб пшеничный	36	3,50	90	2,45	0,29	15,55
Итого за Обед		75,00	365,00	9,31	13,52	47,5

Старший повар (повар) _____