

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Фарзуллаев С.Ш.

СОГЛАСОВАНО:

---

## МЕНЮ на 26 июня 2025 года

Сезон: **Весенне-летний**

Категория: **учащиеся от 7 до 11 лет (воспитанники лагеря с дневным пребыванием)**

**2-ая неделя/Четверг**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Омлет натуральный	80	35,00	9,29	16,55	1,75	194	210
Суп молочный с макаронными	200	18,75	4,47	4,32	13,33	110	120
Кофейный напиток с молоком	200	18,00	3,17	2,68	15,95	101	379
Бутерброды горячие с сыром	50	23,35	7,73	11,36	13,21	186	7
<b>Всего в завтрак</b>	<b>586</b>	<b>95,10</b>	<b>24,66</b>	<b>34,91</b>	<b>44,24</b>	<b>591</b>	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60	24,15	0,77	4,24	2,65	51	29
Щи из свежей капусты с	200	20,25	1,55	4,36	6,95	79	88
Котлеты Московские	60	48,00	3,83	7,67	4,11	102	270
Каша вязкая гречневая	180	12,00	4,58	5,01	20,52	146	303
Чай с сахаром	200	2,50	0,18	0,04	6,85	29	376
Хлеб пшеничный	36	4,00	2,45	0,29	15,55	90	
Хлеб ржано-пшеничный	36	4,00	2,2	0,32	14,08	80	
<b>Всего в обед</b>	<b>772</b>	<b>114,90</b>	<b>15,56</b>	<b>22,73</b>	<b>70,71</b>	<b>577</b>	
<b>Всего в день</b>	<b>1358</b>	<b>210,00</b>	<b>40,22</b>	<b>57,64</b>	<b>114,95</b>	<b>1168</b>	

Повар (старший повар)

---